

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan seluruh rahmat serta karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kebugaran Atlet Bulutangkis di PB Jaya Raya Ragunan Jakarta” ini dengan baik. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang seperti saat ini. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagai syarat guna mencapai gelar Sarjana Gizi di Universitas Esa Unggul Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak, baik dukungan berupa moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Kedua orang tua, Ayahanda tercinta Sukarmin dan Ibunda tersayang Siti Badriyah yang telah senantiasa memberikan dukungan moril maupun materil serta panjatan doa yang tiada henti-hentinya untuk penulis
2. Adik-adik tersayang Denisa, Alfi, Anggina dan Atha yang turut serta memberikan dukungan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti, EFF, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta
4. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz, M.Gizi, RD selaku Ketua Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul Jakarta
5. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz, M.Si. RD selaku dosen pembimbing I saya yang telah berkenan memberikan tambahan ilmu serta masukan pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam penulisan skripsi ini
6. Ibu Laras Sitoayu, S.Gz, M.K.M, RD selaku dosen pembimbing II saya yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis selama menyusun skripsi dan memberikan banyak ilmu serta masukan kepada penulis
7. Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Gizi yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama masa perkuliahan
8. Seluruh teman-teman gizi angkatan 2016 yang saya sayangi yang telah mengisi hari-hari saya selama masa perkuliahan
9. Teman-teman tercinta Dewi, Brillli, Putri, Diana, Uwo, Keket, Nisa, Firo, Ayas, Deno, Ferena dan Jeje yang turut memberikan dukungan serta membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini